

## PERSTEKST

### MEEST BORSTVOEDINGSVRIENDELIJKE WERKGEVER 2008

7 oktober 2008

Wij sluiten vandaag de internationale week van de borstvoeding af met een feestelijke gebeurtenis. 14 werkgevers zijn genomineerd door jonge moeders die hun werkgever een pluim geven omdat het hen mogelijk werd gemaakt om bij de hervatting van hun job na de bevallingsrust, borstvoeding te blijven geven in comfortabele omstandigheden.

#### Waarom deze actie ?

De Wereldgezondheidsorganisatie beveelt aan dat alle moeders 6 maanden exclusief borstvoeding zouden geven. Kind en Gezin ondersteunt deze richtlijn en gaf aan het Expertisecentrum De Bakermat de opdracht om de situatie in kaart te brengen en acties te ondernemen om het volhouden van borstvoeding te stimuleren.

#### Het grote moederonderzoek in 2006

1886 moeders werden door De Bakermat bevraagd. De resultaten van dit grootschalig sociologisch onderzoek beschrijven kenmerken van langvoedsters en verklaren factoren die de borstvoedingsduur beïnvloeden. 1 van de belangrijkste redenen waarom Vlaamse moeders in vergelijking met andere landen niet goed scoren in het behalen van de WGO richtlijn is het korte ouderschapsverlof en het gebrek aan faciliteiten bij werkhervatting om borstvoeding met de job te combineren.

#### Enkele cijfers :

Werkhervatting is het moment bij uitstek waarop Vlaamse vrouwen stoppen met borstvoeding. 64 % van de moeders start met borstvoeding. Op 3 maand - het gangbare moment van werkhervatting- is dat gedaald tot 39 % , op 6 maand tot 15 % en op 1 jaar tot 4 %.

In andere landen (Luxemburg, Spanje, Oostenrijk, Denemarken, Zweden, Finland, IJsland) schommelt het aandeel voedende moeders op 6 maanden tussen de 40 en 80 %.

Uit het onderzoek van De Bakermat blijkt dat meer dan de helft van de vrouwen die nog voeden bij werkhervatting, belemmeringen ervaart op de werkvloer !!

Kind en Gezin en het VI G willen alvast het aantal starters optrekken tot 75 % en uiteraard ook mee het aantal langvoedsters verhogen, om de aanbevelingen van de WGO uit te voeren.

Ondersteuning en juiste informatie van zorgverstrekkers én werkgevers is dus van cruciaal belang om borstvoeding te bevorderen.

We mogen niet vergeten dat er ook voordelen zijn voor de werkgever. Werkneemsters die nog borstvoeding geven zijn minder afwezig op het werk door ziekte van het kind. En een bedrijfscultuur die borstvoeding positief ondersteunt resulteert in tevreden en gemotiveerde medewerkers.

## De Bakermat koos voor een positieve actie

Heel wat vrouwen die meewerkten aan ons onderzoek in 2006 schreven persoonlijke ervaringen neer buiten het bestek van de vragenlijst. Een groot deel was niet erg vleiend voor het bedrijf waar ze werkten : kolven in het bezemhok of op het toilet, carrièresprongen missen, sexistische grapjes van collega's, edm. Maar evenzeer waren er vrouwen die zeer lovend waren over de steun van hun werkgever.

Eerder dan een zwartboek te publiceren, kozen wij voor de zoektocht naar goede praktijkvoorbeelden en hebben we jonge moeders opgeroepen om hun werkgever te nomineren.

Deze zomer verspreidden wij 27.000 flyers via de consultatiebureaus van Kind en Gezin, de Expertisecentra Kraamzorg, Kraamcentra, onze website, en enkele mediakanalen.

## De genomineerde bedrijven

Deze oproep leverde 14 nominaties op, erg goed gemotiveerd en zeer verscheiden.

Er zijn heel kleine en grote bedrijven bij, uit de meest uiteenlopende sectoren en verspreid over heel Vlaanderen.

De 14 werkgevers zijn :

- § Atoll nv, Maaseik
- § Dr. V. Depauw, Oostende
- § DVC 't Zwart Goor, Merksplas
- § Eco Werf, Leuven
- § Euromex, Edegem
- § IBM België
- § LG Electronics, Mechelen
- § Microsoft België
- § Partena, Gent
- § Politie Antwerpen
- § SERV
- § St. Jozefkliniek, Bornem
- § Taurus Europe, Oostende
- § Vzw Emmaus Campus Malle/Zoersel

Een neutrale jury koos 5 laureaten. De selectiecriteria waren :

- § een flexibele omgang met de wettelijke bepalingen
- § een positief borstvoedingsklimaat
- § gesteund door zowel leidinggevenden als collega's
- § duurzame acties
- § haalbare oplossingen
- § toepasbaar bij andere werkgevers

## De goede praktijkvoorbeelden

- de wet schrijft voor :
  - o een afkolfruinte met privacy en koelkast
  - o 2 borstvoedingspauzes van 30 minuten per dag
  - o tot de baby 7 maanden is
  - o met attest van arts of Kind en Gezin
  - o de pauzes worden betaald door het ziekenfonds

### In de praktijk gebeurt er meer :

- borstvoedingspauzes flexibel toepassen : rekening houden met shiften (vpk), collega's nemen taken over als het tijd is om te kolven, vrije keuze wanneer afkolven, niet op de minuut (het afkolven mag zolang als nodig)
- geen doktersattest nodig, op basis van vertrouwen
- borstvoedingspauzes worden doorbetaald door werkgever (niet mutualiteit en geen administratieve rompslomp)
- geen einddatum op het nemen van borstvoedingspauzes
- mogen afkolven bij klanten (geregeld door de werkgever); indien in opdracht van werkgever op verplaatsing, zorgen voor afkolfmogelijkheden
- soepel toekennen van ouderschapsverlof; bijv halftijds ifv de borstvoeding zelfs voor leidinggevende functie
- wegens onmogelijkheid om ouderschapsverlof te geven voor deze functie, baby mee naar het werk aansluitend op bevallingsrust om zo toch borstvoeding te kunnen geven
- extra inspanningen om het afkolflokaal aangenaam in te richten: afsluitbaar, netjes, verwarmd, koelkast, daglicht, bed, zetel, warm water, afwasmogelijkheid voor afkolftoestel, drank voor de mama, electriciteitsaansluiting voor elektrische afkolftoestellen,...
- suggesties van voedende werknemers worden in praktijk omgezet voor nieuwe voedende werkneemsters
- 3 maanden extra betaald borstvoedings-verlof wegens onmogelijkheid om kolfruimte te voorzien

Naast het creëren van ondersteunende randvoorwaarden viel vooral ook het positief klimaat pro borstvoeding in deze ondernemingen op:

- vermelding in het arbeids- of huishoudelijk reglement
- de steun en aanmoediging van de collega's en van de personeelsverantwoordelijke
- de communicatie naar de medewerkers toe, vaak reeds in het begin van de zwangerschap
- de cultuur van 'borstvoeding is normaal' en maakt deel uit van het leven, dus ook van het werk; dus de inspanningen van de werkgever zijn evident.

## De 5 laureaten en de winnaar

De 5 laureaten worden op de persconferentie naar voren geroepen aan de hand van telkens 1 citaat uit de brief die tot de nominatie leidde.

*" De eerste dag dat ik terug kwam werken had mijn werkgever mijn collega's reeds ingelicht over mijn borstvoeding. Ik kreeg een knus lokaal ter beschikking, lekker warm met lavabo, en water en koffie binnen handbereik. Mijn collega's, daar mag ik U tegen zeggen! Zij hebben niet 1 keer gemopperd over het feit dat ik deze pauzes nam, hoewel zij toch een half uur mijn taak moesten overnemen. Het gaat zelfs zover dat ze mij zeggen : het is tijd om te gaan kolven! En bovenal heeft niet 1 van de mannelijke collega's ooit een negatieve opmerking gemaakt, ondanks dat ze dankzij mij al dikwijls in de regen hebben moeten lopen omdat hun jassen nu net in de plaats hangen waar ik afkolf."*

VZW EMMAUS CAMPUS ZOERSEL

*" Wij zijn een klein bedrijf. Ik doe de boekhouding en kan niet lang gemist worden. Na 8 weken was ik al terug aan het werk. Ik kreeg de vergaderruimte met koelkast ter beschikking, waar ik kon afkolven of mijn dochter voeden. Ja, je leest goed. Mijn dochter mocht mee naar het werk komen, omdat er voor mij geen vervanging voorzien was. Als compensatie was er een babysit, een park, speelgoed, verzorgingsmateriaal. ...En na het voeden ging ze bij de collega's voor haar boertje. Vermoeiende maar leuke tijden als ik eraan terug denk. Ik geef een pluim aan mijn werkgever en zijn vrouw. Zij hebben de IJslandse nationaliteit en daar is het de normaalste zaak van de wereld dat je kind borstvoeding krijgt. Zij stonden achter mijn beslissing en hebben mij gesteund waar mogelijk."*

TAURUS EUROPE, OOSTENDE

*" Toen ik na mijn bevallingsrust terug voltijds aan de slag ben gegaan als consultant, heeft de Projectmanager ervoor gezorgd dat er een afkolfmogelijkheid voorzien werd bij de klant. Op deze manier kon ik pauzes inlassen gedurende de werkdag. Ik kreeg ook de toelating om halftijds ouderschapverlof te nemen zodat de fysieke inspanningen door het voeden verlicht werden. Toen ik uitgenodigd werd voor een dialoogsessie met onze Country General Manager, heb ik mijn spijt uitgedrukt dat zo weinig collega's op de hoogte zijn van ons borstvoedingsvriendelijke werkplek. Ik kreeg gehoor en er is direct een goede communicatie hierrond gevoerd. Om dit alles vind ik dat onze onderneming de titel van 'borstvoedingsvriendelijke onderneming' verdient."*

IBM BELGIË

*" Elke middag installeerde ik mij in een spreekkamer waar bezoekers ontvangen worden. Dit kamertje deed ook dienst als EHBO ruimte en er stond een bed waarop ik mij rustig kon installeren. Toen de hele benedenverdieping gerenoveerd werd, was ik mijn kolfplekje kwijt. Samen met mijn werkgever wordt er elke dag naar een oplossing gezocht zodat ik toch rustig kan afkolven. Ik schrijf dit in de tegenwoordige tijd want de werken zijn nog steeds bezig en ik kolf nog steeds af. Ik heb al in het bureel van de directeur afgekolfd, het bureel van een gedelegeerd bestuurder en meestal mag ik het bureel van de CEO gebruiken. Fantastisch toch! "*

EUROMEX, EDEGEM

*" Hoewel in het personeelsreglement slechts 1 klein zinnetje staat vermeld (het vrouwelijk personeelslid krijgt dienstvrijstelling voor borstvoeding op het werk a rato van de benodigde tijd) is er in de praktijk toch heel wat meer over te zeggen!*

*De directie gelooft de jonge mama's op hun woord als ze zeggen dat ze borstvoeding geven (geen doktersattest nodig). De borstvoedingspauzes worden aanzien als gewone werktijd (dus geen betaling via ziekenkas en bijhorende administratieve rompsplomp) en bovendien wordt niet gecontroleerd hoe vaak of hoe lang je gaat kolven. Er staat geen einddatum op het nemen van borstvoedingspauzes, je kan dus langer doorgaan dan de voorziene 7 maanden.*

*Niemand maakt er een punt van als je je werk onderbreekt voor een kolfpauze. Collega's supporteren en de personeelsdienst vraagt bij de start of alles ok is.*

*Resultaat van dit alles is dat er mama's zijn die al gauw 8 tot 9 maanden borstvoeding geven. Voor een organisatie die niet actief is in de gezondheidssector, lijkt ons dit wel een pluim waard!*

SERV, BRUSSEL

### De oorkonde voor de 5 laureaten

De oorkonde voor de winnaar wordt op de persconferentie overhandigd door Kind en Gezin en ook de andere laureaten worden in de bloemetjes gezet.

De jury heeft het heel moeilijk gehad om te kiezen.

Er was uiteindelijk 1 afgetekende winnaar en 4 aan mekaar gewaagde net niet-winnaars.

### De winnaar is SERV

#### DE WINNAAR

- kan als voorbeeld dienen voor andere bedrijven in Vlaanderen
- is een bedrijf dat genomineerd is door 5 moeders
- gaat niet alleen tot het uiterste om de randvoorwaarden zo goed mogelijk te maken, maar er is ook spontane steun van collega's en elidinggevende
- heeft gezorgd voor een positief borstvoedingsklimaat
- steunt borstvoeding expliciet met een duidelijk borstvoedingsbeleid uitgaande van de directie
- heeft de borstvoedingspauzes in het personeelsreglement gezet
- boekt goede resultaten: werkende mama's geven gemakkelijk tot 9 maanden borstvoeding